

POLTTOPISTEESSÄ TANSSIN LAATU

Rock'n'swing-tehopäivä sunnuntaina 10.9.2006

Huomion kohteina tehopäivässä ovat **vartalon hallinta ja käyttö, musiikin tulkinta sekä henkilökohtainen palaute**

Aiheet

1. Workshopissa käydään läpi **vartalon hallintaan ja käyttöön** liittyviä harjoitteita, jotka voivat osin olla tuttuja Markon ja Kaisan aiemmista workshoppeista.
2. **Musiikintulkintaan** heittäydytään Tatun ja Hanna-Reetan antaumuksellisella avulla, ja
3. päivän kruunaavat **palautetunnit**, joilla tanssijoita ohjaa **4-6 valmentajaa kerrallaan** – kysy tanssista mitä vain, me autamme. Osa palautetunneista toimitaan parikohtaisesti, osan aikaa taas osallistujien kysymyksiä käsitellään yhdessä.

Valmentajat

Workshopissa valmentaa tämän hetken rock'n'-swing-scenen kuumia nimiä:

Kaisa Huunonen	Mia Helin
Hanna-Reetta Lehto	Marko Malmberg
Tuire Jaakkola	Tatu Valavuo
Hanna Seppänen	Aleksis Nokso-Koivisto

(lista voi muuttua)

Kenelle

Tehopäivä on suunnattu rock'n'swing-tanssijoille, jotka haluavat **kehittää tanssinsa laatua**. Tehopäivässä panostetaan perusasioihin, ja se on suunnattu **jatkotason tanssijoista edistyneisiin sekä kilpaileviin asti**. Jos siis olet tanssinut boogie woogiea tai lindy hopia alkeiskurssin lisäksi vähintään noin kauden mittaisen jatkokurssin, tehopäivä on sinulle.

Ryhmät

Tehopäivässä toimitaan kolmenlaisissa ryhmissä. Osa opetuksesta tapahtuu **kaikille osallistujille yhdessä**, toisessa osassa opetusta jakaudutaan oman arvion mukaisesti **kahteen tasoryhmään**, ja kolmannessa osassa jakaudutaan **lajeittain** (boogie woogie ja lindy hop). Tasotunneilla pääset siis tanssimaan musiikkiin, joka soveltuu sekä lindy hopin että boogie woogien tanssimiseen, ja niillä käsiteltävät asiat ovat tansseille yhteisiä – toisilla taas pureudutaan tietyn lajin kysymyksiin.

Aikataulu

Ovet aukeavat ja tehopäivä alkaa ilmoittautumisella **kello 12.00**, ja saleissa aloitetaan kello 12.10. Workshop **päättyy noin kello 16.40**. Päivän aikana pidetään yksi parinkymmenen minuutin evästäuko. Tehokasta valmennusaikaa on noin 4 tuntia.

Missä

Workshop järjestetään **Tampereen Klassillisen koulun** (ent. yläaste) ja Klassillisen lukion saleissa. Kummankin koulun osoite on Tuomiokirkonkatu 5, muutama sata metriä Tampereen rautatieasemalta.

Hinnat

Tehopäivän hinta on Swing Teamin **jäsenille 15 euroa** henkilöltä. Jos et ole vielä maksanut Swing Teamin syksyn 2006 jäsenmaksua, on hinta yhteensä **27 euroa** (tehopäivä 15 e + jäsenmaksu 12 e). Huomaa, että jos maksat jäsenmaksun nyt, se on voimassa koko syksyn mukaan lukien uuden vuoden BoogieNight-leiri.

Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset tehopäivään on tehtävä torstaihin 7.9.2006 kello 12.00 mennessä. Tehopäivään otetaan rajoitettu määrä osallistujia ilmoittautumisjärjestyksessä. Tehopäivään ilmoittaudutaan **pareittain**, mutta ryhmissä vaihdetaan osa ajasta paria.

Ilmoittautuessasi ilmoita kummankin tiedot samalla kertaa:

1. Nimi
2. Puhelinnumero
3. Sähköposti
4. Oletko maksanut ST:n syksyn 2006 jäsenmaksun
5. Mikä on ST:n jäsennumerosi (jos on ja löydät)
6. Esitä kysymys, johon haluat tehopäivässä vastauksen, ja ilmoita myös, koskeeko se ensi sijassa lindy hopia vai boogie woogiea. Kerättyjä kysymyksiä käsitellään ajan puitteissa ryhmän kanssa tai parikohtaisesti. (suositus 1 tai 2 kysymystä per pari, myös ilman kysymystä voi osallistua)

Ilmoittautuminen vahvistetaan sähköpostilla, jonka jälkeen ilmoittautuminen on sitova.

Ilmoittautumiset ensisijaisesti sähköpostitse ottaa vastaan

Anna Ikonen (etunimi.sukunimi@swingteam.fi) tai puhelimitse 044 040 7686.

Muut kysymykset voi esittää **Aleksis Nokso-Koivistolle** (etunimi.sukunimi@swingteam.fi), 045 678 6795.