

Opi venyttelyn perusteet



Jokaisen tanssijan perussanastoon kuuluvan **omaehtoisen venyttelyn ABC** tulee nyt tutuksi meille kaikille.

Swing Teamin järjestää
Swing Teamin ja Hurmion jäsenille

venyttelyn perusteita käsittelevän kurssin kahtena maanantaina 17.3.2008 ja 7.4.2008 klo 16.30 – 18.

Paikkana on Swing Teamin iso sali Swintillä Hakametsässä.

Varaa yllesi joustava asu ja mukaan esimerkiksi retkialusta ja pieni tyyny.

Ohjaajana toimii fysioterapeutti Aila Peräjoki.

**Kurssi on jäsenille maksuton.
Tunnit ovat samansisältöiset.
Ei ennakkoilmoittautumista.**