

JUNIOR FUSKU



Fusku on suomalaisten ikioma rock'n'swing-tanssi, jota tanssitaan eniten sosiaalitanssina lavoilla, mutta lajissa myös kilpaillaan. Tanssi on kehittynyt suomalaisilla tanssilavoilla ja onkin sopivan letkeä aloitus rock'n'swing tanssiharrastukselle.

Fuskua tanssitaan foksi- tai beat-rytmiseen iskelmämusiikkiin. Yleisilmeeltään fusku on rento, letkeä ja joustava paritanssi, jossa vapaa vienti sekä musiikin tulkinta ovat pääosassa. Varsin helpon askeleensa ansiosta fusku soveltuu tansittavaksi kenelle tahansa, ja jo muutaman tanssitunnin jälkeen uusia taitojaan voi soveltaa parketilla.

Swing Team tarjoaa valmennusta myös juniorireille. Junioriryhmiä on boogie woogiessa, rockissa ja swing hopissa.

Rock'n'rollin perusaskeleeksi on vuosien mittaan kehittynyt hyppyaskel. Akrobatiakuviot kuuluvat olennaisena osana rock'n'rolliin. Nykyään tämä vauhdikas ja hyvää kuntoa vaativa laji on laajasti harrastettu urheilutanssi, joka kuuluu myös Suomen tanssiurheiluliiton lajeihin.

Swing hop on yksilötanssi, joka on kehittynyt mm. hip hopin ja breakin pohjalta. Musiikkina soi swing, blues, hip hop, rap tai disko. Yleisilmeeltään tanssi on rentoa ja avointa erilaisille tyyliille. Tunnneilla opetellaan erilaisia koreografioita.

SWING TEAM RY



Tanssiurheiluseura Swing Team Ry on erikoistunut rock'n'swing-tansseihin. Opetusta tarjotaan edulliseen hintaan boogie woogiessa, lindy hopissa, fuskussa, buggissa ja muissa vähemmän tunnetuissa rock'n'swing tanssilajeissa kuten balboassa, swing hopissa ja shagissa.

Valmennusryhmät harjoittelevat eri puolella Tamperetta tasokkaiden ja koulutettujen valmentajien johdolla. Seura tarjoaa jäsenistölleen alkeisvalmennusta ja eritasoisia jatkokursseja koko syys- ja kevätlukukauden kestävästä ryhmästä lyhytaikaisiin tehokursseihin. Lisäksi järjestetään useita leirejä, rock'n'swing tanssitapahtumia sekä retkiä kilpailuihin, joissa tanssitunnelma kohoaa huippuunsa.

Lisätietoja Swing Teamista, harjoitusvuoroista ja muista tapahtumista löydät netistä osoitteesta www.swingteam.fi

Tervetuloa mukaan vauhdikkaaseen joukkoomme!

SWING TEAM



TAMPERE



Swing Team

