

LINDY HOP

Lindy hop on nykyisten rock'n'swing-tanssien kantamuoto. Tanssi oli varsinainen muotivillitys 1930-luvun lopulla, jolloin se kehittyi ammattimaiseksi estradivihteeksi New Yorkin Harlemissa.

Lindy hop on swing -musiikkiin tanssittava rento ja jammaava paritanssi. Jokainen voi vapaasti omalla persoonallisella tavallaan ilmentää musiikin herättämiä tunteita, riehakkaimmillaan jopa akrobaatiakuviolla. Alkeiskursseilla opetellaan lindy hopin perusteet ja pian voikin jo fiilistellä pilke silmäkulmassa musiikin tahdissa.

Nykyään lindy hop on maailmassa laajimmalle levinnyt swing-tanssi. Suomessa lindy hop kuuluu Tanssiurheiluliiton kilpalajeihin.

Swing Teamin lajivalikoimaan kuuluu myös lindy hopin tyylinen balboa. Balboa tanssitaan lähellä tanssiparia nopeahkoon swing-musiikkiin. Pienen askeleensa ansiosta balboa on kevyt tanssi ja sitä voi tanssia myös muiden swing-tanssien esim. lindy hopin lomaan.



BOOGIE WOOGIE



Boogie woogie henkii 50 -luvun tunnelmaa. Sitä voi tanssia niin hitaasti tunnelmoiden, kuin iloisesti riehaantuen vanhan kunnon rhythm'n'blues-musiikin tahdissa. Vauhdikas boogie woogie sopiikin hyvin kunnon kohotukseen.

Boogie woogie on paritanssi, jossa painotetaan parin yhteispeliä ja musiikin seuraamista ilman ennalta määrättyä koreografiaa. Alkeiskursseilla opetellaan perusaskeleiden lisäksi ensimmäiset kuviot, mutta varsinainen tanssi syntyy miehen vapaasta viennistä. Olleellista on musiikin tulkinta, eläytyminen ja improvisointi.

Nykyään boogie woogie on hyvin suosittua niin kilpatanssina kuin sosiaalitanssina. Tanssilavoilla näkeekin runsaasti boogie woogien taitajia. Boogie woogie kuuluu myös Tanssiurheiluliiton kilpatanssilajeihin.



BUGG

Bugg on hyväntuulinen ja leikkisä ruotsalaisten oma rock'n'swing-tanssi, joka kehitettiin 1980 -luvulla. Tanssi on vauhdikasta ja siinä liikutaan ja pyöritään paljon.

Bugg tanssin askellus on yksinkertainen, ja pääosassa ovat vapaa vienti ja seuraaminen. Perusasiat opetellaan alkeiskursseilla ja niitä on heti alussa helppo lähteä soveltamaan tanssilattialla. Buggia voidaan tanssia ruotsalaistyyllisen iskelmämusiikin lisäksi sopiviin beat-, disko- ja kantrikappaleisiin. Myös osa suomalaisista humpista voidaan tanssia buggina, joten tanssilavoilla bugg tuo vauhdikasta vaihtelua iltaan.

